

Como saber se você está correndo risco?

Faça o teste agora!



- ☐ Ele controla o tipo de roupa que você usa?
- ☐ A afasta de amigos e parentes ou a proíbe de trabalhar?
- ☐ Diz que você não precisa trabalhar ou estudar, pois cuidará de você?
- ☐ Você tem medo de ficar sozinha com seu marido ou companheiro?
- ☐ Sente-se isolada, acuada?
- ☐ As discussões e desentendimentos são frequentes?
- ☐ As brigas e as agressões estão ficando cada vez mais frequentes e graves?
- ☐ Durante as brigas ele parece estar ficando sem controle?
- ☐ Destrói seus objetos, roupas, fotos, documentos, móveis ou seus instrumentos de trabalho?
- ☐ Maltrata ou mata seus animais de estimação?
- ☐ Quando você tenta se separar ele fica telefonando, faz escândalo na porta da sua casa ou trabalho?
- ☐ Ele ameaça seus parentes e amigos?

FIQUE ATENTA!

Se você respondeu SIM a pelo menos uma das questões, você corre riscos!

QUAIS SÃO AS FORMAS DE VIOLÊNCIA?



Segundo a Lei Maria da Penha, a Violência Doméstica é classificada em:

Patrimonial: Qualquer ação que danifique algum objeto que pertence a você. Também é caracterizada por meio de controle financeiro, induzindo à dependência.

Sexual: Quando você é obrigada a ter relações sexuais contra a sua vontade e recebe ameaça caso você não obedeça através de chantagens.

Física: São ações que prejudicam a sua integridade ou sua saúde. Normalmente são puxões de cabelo, tapas, socos ou a morte da vítima em alguns casos.

Moral: Quando o agressor te culpa por algo que você não fez e espalha esse fato pra outras pessoas.

Psicológica: É quando ele faz você se sentir menos importante e isso diminui sua autoestima. É caracterizada pelo controle das suas decisões, crenças e comportamento.

Como você pode se prevenir para que a violência não ocorra?



**ESTEJA ATENTA AOS SINAIS
E AJA COM RAPIDEZ!**

- ⓘ Comportamento controlador: Monitora seus passos e toma decisões por você. Cuidado, ele vai dizer que quer apenas te proteger!
- ⓘ Envolvimento rápido: Atenção! O futuro agressor encara o relacionamento como único e insubstituível. Faz você ter medo de diminuir a intensidade da relação e decepcioná-lo.
- ⓘ Expectativas exageradas: Ele vai começar a exigir que você seja perfeita como mãe, esposa e amiga. Além disso, pode te obrigar a preencher todas as necessidades dele. É hora de repensar seu relacionamento!
- ⓘ Agressão verbal constante: Ele pode se tornar grosseiro, cruel e depreciativo. Dirá que você não é capaz de continuar a sua vida sem ele.

DENUNCIE!

A quem você
deve procurar
caso esteja
sendo
violentada?



Existem diversos meios de você denunciar a agressão e encontrar apoio necessário. Em Lençóis Paulista, você deve procurar:

CREAS (Centro de Referência Especializado em Assistência Social): Rua Anita Garibaldi – Centro.

Delegacia de Polícia: Rua Ignácio Anselmo, 777 – Centro / Telefone: (14) 3263-0101

Polícia Militar: 190

Whats Denúncia PM: (14) 99177 - 4645

Ligue 180 – Central de Atendimento à Mulher

NÃO FIQUE CALADA!

**O QUE VAI
ACONTECER
COM VOCÊ E
COM A SUA
FAMÍLIA AO
DENUNCIAR
O AGRESSOR**

O agressor responderá judicialmente, obedecendo ao que rege a Lei Maria da Penha. A pena pode variar de acordo com a gravidade da agressão. [Clique aqui](#) e informe-se!

Seus filhos receberão apoio do Conselho Tutelar e serão acolhidos por profissionais que entendem do assunto!

O QUE VAI ACONTECER COM VOCÊ E COM A SUA FAMÍLIA AO DENUNCIAR O AGRESSOR

Você:

- ☒ Será encaminhada pelo CREAS e passará por acompanhamento psicológico oferecido pelo município. Dessa maneira, você se tornará mais confiante e fortalecida. Você pode!
- ☒ Dirigir-se até o Centro Municipal de Formação Profissional e inscrever-se para algum curso de capacitação. Dessa forma, você terá conhecimentos básicos e conseguir um emprego com mais facilidade. [Clique aqui para mais informações.](#)
- ☒ Deverá procurar o PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador) e cadastrar-se para concorrer a vagas de emprego. Assim, você poderá adquirir estabilidade financeira!

Compartilhe essa cartilha com o maior número de pessoas que você puder!
Somente com a sua ajuda poderemos sensibilizar Lençóis Paulista e, aos poucos, diminuir a violência doméstica em nosso município!

Realização:

Cartilha desenvolvida por Renan Felipe Rossini, estudante de Relações Públicas da Universidade do Sagrado Coração. Material apresentado como produto do seu trabalho de conclusão de curso.

Apoio:

